



探险套装

为《诺娃与星星》而作

一份安静的邀请，去好奇 — 献给小朋友，也献给和他们一起的大人。

小狐狸诺娃坐在草地上，抬头看着星星。她的姐姐斯特拉在她身边，温柔而平静。把天空涂成深蓝色，星星涂成金色，草地涂成柔和的绿色。想象诺娃意识到黑暗并不空洞的那一刻——它充满了她暂时看不见的光。



一次星光漫步

- ▶ 傍晚去散一小会儿步— 哪怕只是走到花园或窗边。抬头看看天空。你看到了什么？
- ▶ 云？一颗星星？月亮？远处飞机的灯光？
- ▶ 画出或写下你注意到的东西。如果看不见星星 — 就想象它们在云层之外可能是什么样子。

一个值得好奇的问题

- “什么时候你像诺娃一样 — 有点害怕黑暗，但仍然愿意抬起头看？”
- 让你的思绪漫步 — 没有标准答案。



一份安静的证书

姓名: _____

日期: _____

“我知道，勇气不是没有恐惧——而是即使不确定前方有什么，也愿意向前走。”
写下你的名字和日期——把它留作提醒：即使是最微小的光，也能指引你回家。

给大人的话

- 这套探险套装是关于以温柔的勇气面对未知。它邀请孩子们注意到，黑暗并不是空的 — 它承载着他们尚未看见的光。
- 所有活动都在安全、熟悉的环境中进行。

