

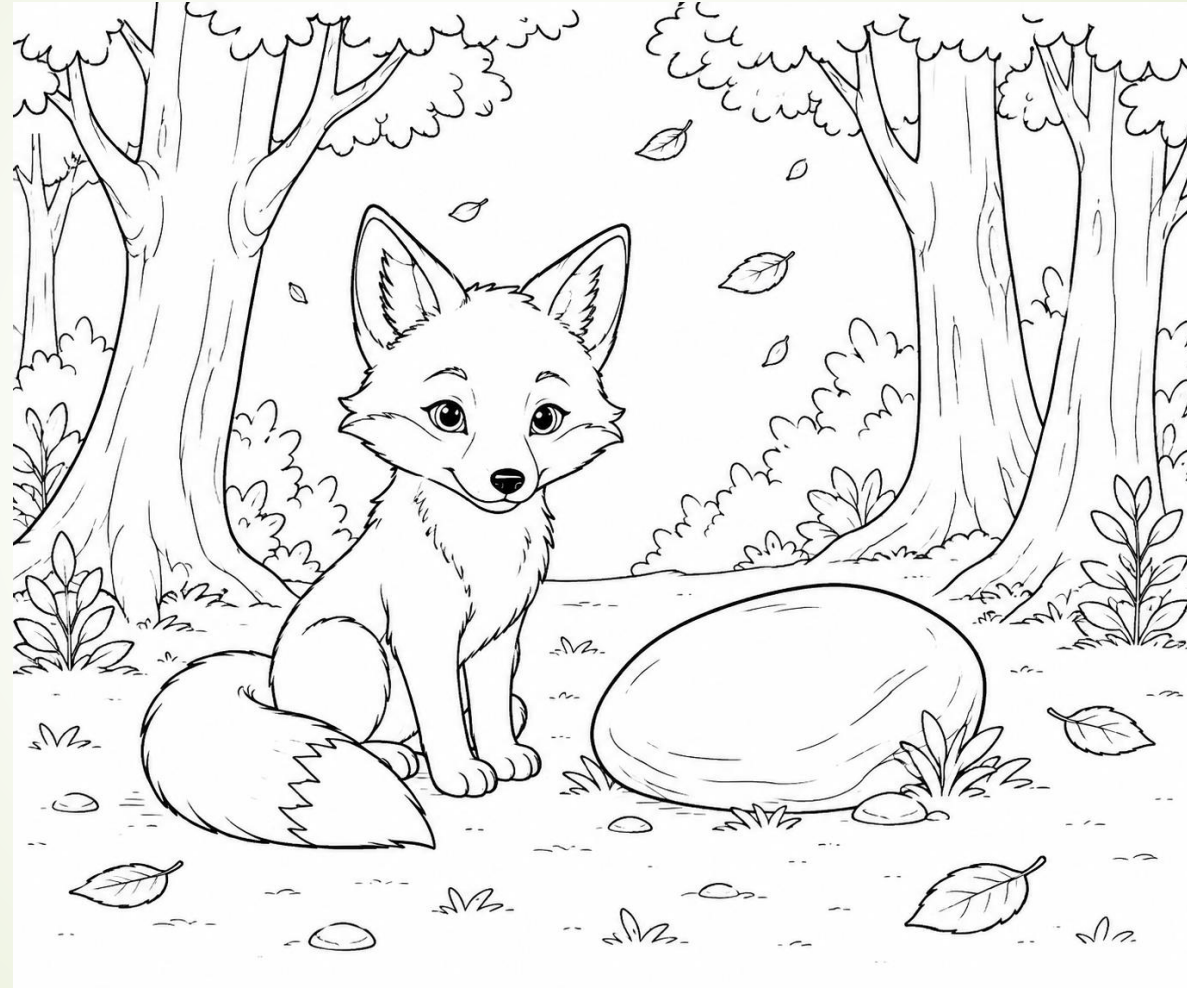


探险套装

为《倾听森林的狐狸》而作

一份安静的邀请，去好奇 — 献给小朋友，也献给和他们一起的大人

给狐狸、石头和森林涂色 — 想象一下，如此专注地倾
听，以致大地都回以低语，那是什么感觉



倾听世界

- 找一个安静的户外角落 – 花园、公园，或是一扇能看见风景的窗边。静静地坐五分钟。闭上眼睛。你听到了什么？
- 写下或画出你的发现。

树木的语言

- 
- 
- ➡ 狐狸透过一块石头听见了大地的话语。如果树木能说话，你觉得它们会说什么？写一段来自一棵树对世界的简短寄语。



我知道如何去倾听 — 世界从未沉默

姓名: _____

日期: _____

倾听不只是听见。它是用你全部的身心去关注。

给大人的话

- 这份探险套装是一份安静的邀请，去留意倾听— 不是把它当作一种技能，而是一种存在的方式。你不需要一片森林或一块石头来完成这些活动。一座花园、一个阳台，甚至一间打开窗户的安静房间，都可以承载同样的好奇。让孩子来主导，让狐狸教会我们：世界一直在说话— 我们只需静下心来，才能听见。