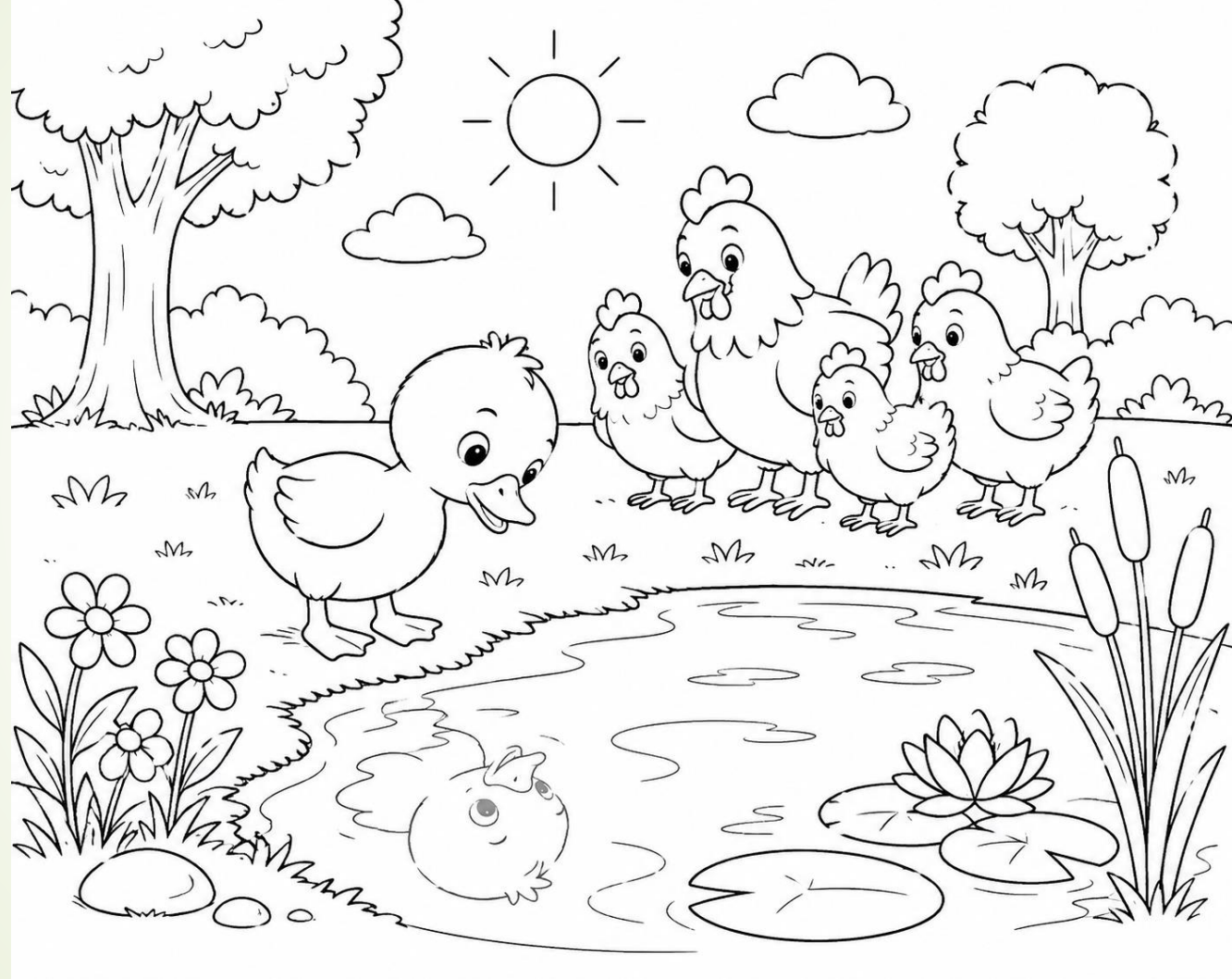




探险套装

为《一只以为自己是鸡的鸭子》而作
一份安静的邀请，去好奇 — 献给小朋友，也献给和他们一起的大人。

鸭子道格站在池塘边，好奇地看着水面。在他身后，一群小鸡在草地上望着他。把道格涂成黄色，小鸡涂成棕色和白色，池塘涂成蓝色，草地涂成柔和的绿色。你还看到画里有什么？一棵树？一朵花？一只蝴蝶？让你的想象力为这个农场添上色彩。





一次池塘探访

- 如果可以，去附近的池塘或小水边看一看。静静地坐下来观察。你看到了什么？你听到了什么？画出或写下你注意到的东西。
- 如果去不了池塘，就看看一碗水。光在水面上是怎样移动的？水摸在手上是什么感觉？

🌱 发现新事物

- ➡ 想一想你从未做过的一件事——比如尝一种新的食物、学一个新游戏、或者交一个新朋友。尝试它会是什么感觉？有点害怕？还是有点兴奋？
- ➡ 和身边的人聊一聊。有时候，当你有人为你加油时，发现新事物会更容易——就像小鸡们为道格加油一样。

一个值得好奇的问题

- “你发现了自己身上的什么东西——这件事让所有人，包括你自己，都感到惊讶？”
- 让你的思绪漫步 — 没有标准答案。



一份安静的证书

姓名: _____

日期: _____

“我知道，与众不同并不意味着归属更少。”

写下你的名字和日期 — 把它留作提醒：你是特别的，正如你本来的样子。

给大人的话

- 这套探险套装是关于身份认同、归属感，以及发现自我的喜悦。它邀请孩子们探索自己的独特性，并欣赏他人的不同。
- 所有活动都在安全、熟悉的环境中进行。

